

Glück von A - Z- Liste „Lebewesen“:

Manche Begegnungen geben Ihnen mehr, als andere. Bitte notieren Sie hier alle die „Lebewesen“, die Ihnen gut tun. Deren Nähe Sie suchen, wenn es Ihnen besser als vorher gehen soll.

Diese Menschen, Tiere oder Pflanzen lösen in mir Glücksgefühle aus:

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- P
- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z

Die Glück von A - Z- Liste „Kunstwerke“:

Welche Musikstücke, Opernaufführungen, Kunstwerke, Bücher, Gedichte, Theaterstücke, TV-Events/Serien machen Sie glücklich, während #sie diese betrachten, lesen oder ansehen?

Diese Kunstwerke lösen in mir Glücksgefühle aus:

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- P
- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z

Die Glück von A - Z- Liste „Tätigkeiten“:

Welche Sportarten, Hobbys, Tätigkeiten bei der Arbeit, Entspannungs-übungen, Yoga-Asanas, Gesellschaftsspiele, Kartenspiele heben Ihre Stimmung?

Diese Tätigkeiten lösen in mir Glücksgefühle aus:

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- P
- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z

Die Glück von A - Z- Liste „Nahrungsmittel:

Welche Nahrungsmittel tun Ihnen gut? Welche Getränke wecken vielleicht schöne Kindheitserinnerungen? In welchem Restaurant macht Sie welches Essen glücklich?

Diese Nahrungsmittel oder Besuche in diesem Restaurant lösen in mir Glücksgefühle aus

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- P
- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z

Die Glück von A - Z- Liste „Orte:

Welche Städte, Plätze, Stadtteile, Naturparks, Wälder, Seen oder Berge machen Sie glücklich?!

Diese Orte lösen in mir Glücksgefühle aus:

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- P
- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z

Dankbarkeit von A - Z- Liste:

Studien zeigen, dass ein Dankbarkeitstagebuchs den Bluthochdruck um 25% senken kann.

Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- A
- B
- C
- D
- E
- F
- G
- H
- I
- J
- K
- L
- M
- N
- O
- P
- Q
- R
- S
- T
- U
- V
- W
- X
- Y
- Z